

## Impressum

Dieser Flyer ist Teil der Öffentlichkeitsarbeit der Bundesregierung; er wird kostenlos abgegeben und ist nicht zum Verkauf bestimmt.

### Herausgeber:

Bundesamt für Familie und zivilgesellschaftliche Aufgaben  
Von-Gablenz-Straße 2-6  
50679 Köln  
0221 3673-0

info@hilfetelefon.de

www.hilfetelefon.de

www.bafza.de

### Bezugsstelle:

Publikationsversand  
der Bundesregierung  
Postfach 48 10 09  
18132 Rostock

Tel.: 030 18 272 2721

Fax: 030 1810 272 2721

E-Mail: publikationen@bundesregierung.de  
Bestellung über das Gebärdentelefon:

gebaerdentelefon@sip.bundesregierung.de

www.bmfsfj.de

### Online-Bestellung:

www.hilfetelefon.de/materialien-bestellen

Artikelnummer: 4EL101

Stand: März 2019, 2. Auflage

Gestaltung: Scholz & Friends Berlin GmbH

Bildnachweis Titel/Seiten: BAFZA/Monika Höfler

Druck: Rucksaldruck GmbH & Co. KG, Berlin

Übereicht durch:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

Bundesamt  
für Familie und  
zivilgesellschaftliche Aufgaben

# Hilfe bei Gewalt gegen Frauen



**HILFETELEFON**  
GEWALT GEGEN FRAUEN

**08000 116 016**



de | en | fr | tr | ru | pl | ar | fa

Online-Beratung: [www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de)

## Ohne mich bist du nichts, hat er gesagt.

### Aber jetzt rede ich.



DEUTSCH

**Wir sind für Sie da:**

**365 Tage im Jahr, rund um die Uhr, kostenfrei.**

Das Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“ berät bundesweit unter der Nummer **08000 116 016** zu allen Formen von Gewalt, zum Beispiel zu häuslicher und sexualisierter Gewalt, Stalking, Mobbing oder Zwangsheirat.

Die qualifizierten Beraterinnen helfen auch online auf [www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de) per E-Mail sowie im Termin- und im Sofort-Chat. Auf Wunsch vermitteln sie an geeignete Unterstützungseinrichtungen vor Ort.

**Anonym und sicher**

Die Beratung ist vertraulich und anonym. Ratsuchende müssen ihren Namen nicht nennen, die eingehende Rufnummer wird nicht angezeigt. Grundsätzlich erfragen oder speichern wir keine Daten zu Ihrer Person.

**In 17 Fremdsprachen**

Mit Hilfe von Dolmetscherinnen ist eine telefonische Beratung in 17 Fremdsprachen sowie in Deutscher Gebärdensprache möglich. Die Beraterinnen helfen auch in Leichter Sprache.

**Für betroffene Frauen und Mitmenschen**

Auch unterstützende Bekannte, Angehörige und Fachkräfte können sich an das Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“ wenden.

**08000 116 016**

[www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de)